Утверждаю
Заведующий МДОУ «Д/с №26 «Елочка»
_____ А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
	2 день	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	191,96	241,16
	Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2 завтрак	Сок	200	200	84,80	84,80
Обед	Салат картофельный с морковью и солеными огурцами	40	60	34,64	51,96
	Борщ со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
	Гуляш из отварной говядины	30/30	40/40	132,60	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	170,14	205,27
	Кисель	150	180	62,70	75,24
	Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
	Хлеб пшеничный	25	35	58,75	82,25
Полдник	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	180	76	92,00
	Кондитерское изделие -вафли	20	20	108,50	108,50
Ужин	Королевская ватрушка	130	150	350,13	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
	Итого за 2 день			**1620,82**	**1926,07**